

**ПРИНЯТО**

На Общем собрании работников

Протокол № 1

от « 31 » августа 2023 г.



**УТВЕРЖДЕНО**

Заведующий МДОАУ «Детский сад № 29»

Г.В.Бережок

Приказ № 97

от « 31 » августа 2023 г.

## ПОЛОЖЕНИЕ

о режиме занятий обучающихся (воспитанников) в Муниципальном дошкольном образовательном автономном учреждении «Детский сад № 29 «Березка» общеразвивающего вида с приоритетным осуществлением художественно-эстетического развития воспитанников г. Новотроицка Оренбургской области»

г.Новотроицк

## **1. Общие положения**

1.1. Настоящее Положение о режиме занятий обучающихся в Муниципальном дошкольном образовательном автономном учреждении «Детский сад № 29 «Березка» общеразвивающего вида с приоритетным осуществлением художественно-эстетического развития воспитанников г. Новотроицка Оренбургской области» (далее - Учреждение) разработано в соответствии с:

- ч.2 ст.30 Федерального закона от 29.12.2012 № 273 - ФЗ «Об образовании в Российской Федерации»;

- СП 2.4.3648-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи», утвержденными постановлением главного санитарного врача от 28.09.2020 № 28;

- СанПиН 1.2.3685-21 «Гигиенические нормативы и требования к обеспечению безопасности и (или) безвредности для человека факторов среды обитания», утвержденными постановлением главного санитарного врача от 28.01.2021 № 2;

- от 31.07.2020 № 373 «Об утверждении Порядка организации и осуществления образовательной деятельности по основным общеобразовательным программам – образовательным программам дошкольного образования»;

- Приказом Министерства просвещения РФ от 25 ноября 2022 г. № 1028 «Об утверждении федеральной образовательной программы дошкольного образования»

- Уставом Учреждения и другими нормативными актами, регламентирующими образовательный процесс в Учреждении.

1.2 Образовательные программы дошкольного образования реализуются в Учреждении согласно продолжительности дневной суммарной образовательной нагрузки для детей дошкольного возраста, условиям организации образовательного процесса в соответствии с требованиями, предусмотренным СанПиН 1.2.3685-21 и СП 2.4.3648-20, с учетом режима работы Учреждения и групп, а также режима дня, соответствующего анатомическим и физиологическим особенностям каждой возрастной группы.

1.3. Режим занятий устанавливает продолжительность образовательной нагрузки в течение одного занятия и одного дня, особенности организации занятий с применением электронных средств обучения и занятий по физическому воспитанию.

## **2. Режим работы детского сада и групп**

2.1. Режим работы Учреждения: пятидневная рабочая неделя. Выходные дни – суббота, воскресенье, нерабочие праздничные дни.

2.2. Дошкольные группы в Учреждении функционируют в режиме:

- полного дня (10,5- часового пребывания) – с 7 ч 00 мин. до 17 ч 30 мин.;
- полного дня (12 - часового пребывания) – с 7 ч 00 мин. до 19 ч 00 мин.;

## **3. Режим занятий обучающихся (воспитанников)**

3.1. Образовательный процесс осуществляется в соответствии и с образовательной программой дошкольного образования Учреждения, разработанной самостоятельно в соответствии с федеральным образовательным стандартом дошкольного образования и федеральной образовательной программой дошкольного образования.

3.2. В Учреждении устанавливается следующий режим и распорядок дня в дошкольных группах:

3.2.1. Продолжительность занятий для детей:

- не более 10 мин. – от полутора до трех лет;
- не более 15 мин. – для детей от трех до четырех лет;
- не более 20 мин. – для детей от четырех до пяти лет;
- не более 25 мин. – для детей от пяти до шести лет;
- не более 30 мин. – для детей от шести до семи лет.

3.3. Продолжительность суммарной образовательной нагрузки в течение дня составляет не более:

- 20 мин. – от полутора до трех лет;
  - 30 мин. – для детей от трех до четырех лет;
  - 40 мин. – для детей от четырех до пяти лет;
  - 50 мин. или 75 мин. при организации образовательного занятия после дневного сна – для детей от пяти до шести лет;
  - 90 мин. – для детей от шести до семи лет.
- 3.4. Занятия для всех возрастных групп начинаются не ранее 8.00 и заканчиваются не позже 17.00.
- 3.5. Во время занятий воспитатели проводят соответствующие физические упражнения.
- 3.6. Перерывы между занятиями составляют не менее 10 мин.

#### **4. Режим занятий с применением электронных средств обучения.**

4.1. Занятия с использованием электронных средств обучения проводятся в возрастных группах от пяти лет и старше.

4.2. Непрерывная и суммарная продолжительность использования различных типов ЭСО на занятиях составляет:

| Электронное средство обучения   | Возраст воспитанника | Продолжительность, мин., не более |        |
|---------------------------------|----------------------|-----------------------------------|--------|
|                                 |                      | На одном занятии                  | В день |
| Интерактивная доска             | 5-7                  | 7                                 | 20     |
| Интерактивная панель            | 5-7                  | 5                                 | 10     |
| Персональный компьютер, ноутбук | 6-7                  | 15                                | 20     |
| Планшет                         | 6-7                  | 10                                | 10     |

4.3. Для воспитанников 5-7 лет продолжительность непрерывного использования :  
 - экрана с демонстрацией обучающих фильмов, программ или иной информации, предусматривающих ее фиксацию в тетрадях воспитанниками, составляет 5–7 минут;  
 - наушников составляет не более часа. Уровень громкости устанавливается до 60 процентов от максимальной.

4.4. Во время занятий с использованием электронных средств обучения воспитатели проводят гимнастику для глаз.

#### **5. Режим физического воспитания**

5.1. Продолжительность физкультурных, физкультурно-оздоровительных занятий и мероприятий определяется с учетом возраста, физической подготовленности и состояния здоровья детей.

5.2. Занятия физической культурой и спортом, подвижные игры проводятся на открытом воздухе, если позволяют показатели метеорологических условий (температура, относительная влажность и скорость движения воздуха) и климатическая зона. В дождливые, ветреные и морозные дни занятия физической культурой проводятся в музыкальном (совмещённом с физкультурным) зале.

#### **6. Ответственность**

6.1. Режим занятий, обучающихся ( воспитанников) обязателен для исполнения всеми участниками образовательных отношений.

